

**AUSGABE  
FRÜHLING 2024**

Alters- und Pflegezentrum  
Amriswil



# HUUSZITIG

**Gemeinsam für Lebensqualität –  
Die neue Hauszeitung**

# EDITORIAL

## Liebe Leserin, lieber Leser

**Welcome back!** Nach einer mehr als 1-jährigen Pause halten Sie die neu gestaltete Huuszitig in den Händen. Informativ – interessant – farbig und locker – so möchten wir Sie ab sofort 4 Mal pro Jahr über das aktuelle Geschehen im APZ informieren.

Seit der letzten Ausgabe der Huuszitig hat sich im APZ einiges verändert. So wird der Bereich Pflege und Betreuung durch ein **komplett neues Pflegekader** unter der Leitung von Kerstin Jung geleitet, wie Sie auf den Seiten 6 und 7 nachlesen können. Auch im Sekretariat, der Bildung und der Pflegeexpertise ist durch die neuen, **von der Spitex übernommenen Räumlichkeiten**, frischer Wind eingekkehrt. Auf dem Areal der Alterswohnungen ist – endlich! – nach langer Planungszeit der **Baustart** für die von vielen Amriswilern schon lang ersehnten neuen **31 Alterswohnungen** mit Betreutem Wohnen erfolgt. Den Bericht dazu von Baukommissions- und Betriebskommissionspräsident Claude Brunner finden Sie auf Seite 12.

Trotz der vielen Änderungen im vergangenen Jahr gibt es eine Konstante im APZ: Nämlich

unser Motto und oberstes Ziel, **gemeinsam für eine gute Lebensqualität** im APZ und den Alterswohnungen einzustehen! Der Bilderbogen und die Berichte von der Fasnacht und aus den Alterswohnungen sprechen diesbezüglich für sich selbst!

Aber natürlich ist im APZ auch **nicht alles «rosarot»** und auch bei uns läuft es nicht immer nur rund. So hatten wir im vergangenen Jahr aufgrund des **Fachkräftemangels** einen hohen Bedarf an Temporärpersonal, welcher uns zusammen mit der Umstellung der Pensionskasse einen rekordhohen Verlust von rund 900'000 Franken einbrockte. Glücklicherweise konnten wir im Vorjahr einen ebenso hohen Gewinn erwirtschaften, so dass die Rechnung über 2 Jahre gesehen wieder ausgeglichen ist. In den vergangenen Monaten konnten wir nun viele offene Stellen wieder besetzen und damit wieder mehr **Konstanz und Stabilität** für die Bewohnenden und die Pflegeteams schaffen. Nun wünsche ich Ihnen viel Spass bei der Lektüre der neuen Huuszitig und grüsse Sie optimistisch!

---

**Dominique Nobel** Leiter APZ

## INHALTSVERZEICHNIS

Editorial/Inhaltsverzeichnis	<b>2</b>	Fasnacht im APZ	<b>10</b>
Der Frühling bringt frischen Wind – Die neue Gestaltung der Huuszitig	<b>3</b>	Büro-Züglete im APZ	<b>11</b>
Bilderbogen	<b>4</b>	Neubau Alterswohnungen geht in die Tiefe	<b>12</b>
Vorstellung neues Pflegekader	<b>6</b>	Veranstaltungen	<b>14</b>
Vorstellung Weiterbildungsangebot 2024	<b>8</b>	Rätsel	<b>15</b>
Alterswohnungen – Was seit dem Herbst 2022 geschah	<b>9</b>		

# DER FRÜHLING BRINGT FRISCHEN WIND

## Die neue Gestaltung der Huuszitig

Nicht nur erweckt der Frühling die Natur zu neuem Leben, auch die Huuszitig erscheint nun wieder regelmässig und dies in einem neuen Gewand.

## Das Logo

Dieses hat schon viele Jahre Bestand. Der Apfelbaum (Bildmarke) steht für die Stadt Amriswil, wovon das APZ eine Abteilung ist. Der Schriftzug als Ergänzung zum Baum hebt das Alters- und Pflegezentrum Amriswil von der Stadt Amriswil ab.

Alters- und Pflegezentrum  
Amriswil



## Der Claim

«**Gemeinsam für Lebensqualität**» ist der übergeordnete Leitsatz des APZ Amriswil und gilt somit auch für diese Broschüre. Das Gemeinsame soll sich im Konzept der Huuszitig und in den Artikeln widerspiegeln.

## Die Ausgaben

Sie dürfen sich vier mal jährlich auf die Huuszitig freuen und zwar im Winter/Januar Frühling/April, Sommer/Juli und Herbst/Oktobre.

## Die Titelseite

Ein Hauptthema zieht sich durch alle Ausgaben eines Jahres, dies ist ebenfalls auf den Titelseiten ersichtlich. Fürs 2024 «die neue Hauszeitung», mit nur drei Ausgaben, steht der Apfelbaum des Logos im Zentrum.



## Die Farbgebung



### Die Primärfarben

Schwarz, Dunkelgrün, Hellgrün und Rot leiten sich vom Logo ab.



### Die Sekundärfarben

Dunkel- und Hellbraun werden im APZ bei der Gestaltung der Innenräume/Signaletik verwendet und erweitern die Farbpalette. Die Farben passen zum Thema «Baum» des Logos, Stamm/Äste/Erde.

### Die Schrift

Die **Futura** leitet sich vom Logo ab und wird als **TITELSCHRIFT** eingesetzt. Die **Caecilia** wird für den Fliesstext verwendet. Die grossen Buchstabeninnenräume machen die Schrift gut lesbar. Die Serifen führen den Lesenden sicher durch die einzelnen Zeilen.

## WIE GEFÄLLT IHNEN DIE NEUE HUUSZITIG?

Liebe Lesende, haben Sie **Anregungen zum Erscheinungsbild oder dem Inhalt?** Dann kommen Sie bei uns im Sekretariat für einen Schwatz vorbei, schreiben ein paar Zeilen und geben diese ab oder senden Ihre Rückmeldung per E-Mail an [apz-sekretariat@amriswil.ch](mailto:apz-sekretariat@amriswil.ch). Die Redaktion freut sich auf zahlreiche Rückmeldungen.

Stephanie Huber Sekretariat

# BILDERBOGEN





# VORSTELLUNG NEUES PFLEGEKADER



v.l.n.r.: Florian Mühlstein, Kerstin Jung, Sina Gyarmathy und Regina Furrer

## Die Aufgabenteilung

Das neue Pflegekader-Team ist seit Dezember 2023 vollzählig.

Die Leitung Pflege und Betreuung besteht neu aus zwei Personen: Kerstin Jung (Leitung) und Florian Mühlstein (Stv. Leitung). Diese Aufteilung besteht seit dem 1. Februar.

Die Pflegeexpertise ist aufgeteilt zwischen Florian Mühlstein und Sina Gyarmathy. Herr Mühlstein ist für den geschützten Wohnbereich zuständig, da er sich auf dem Fachgebiet der Demenz spezialisiert hat. Frau Gyarmathy ist für die offenen Wohnbereiche 1 – 4 zuständig. Die beiden Pflegeexperten arbeiten in Projekten sehr eng zusammen und vertreten sich gegenseitig.

Regina Furrer ist die RAI-Expertin im APZ. Das RAI (Resident Assessment Instrument = Bewohner-Beurteilungs-Instrument) ist ein umfassendes System zur Bewohnerbeurteilung, Pflegeplanung, Qualitätssicherung und sehr wichtig für die Kostensteuerung. Regina Furrer arbeitet sehr eng mit den Wohnbereichen und den Pflegeexperten zusammen.

Die einzelnen Personen stellen sich mit kurzen Fragen gleich selbst vor:

### **Florian Mühlstein: Stv. Leitung Pflege und Betreuung, Pflegeexperte Geschützter Wohnbereich**

**Hauptaufgaben:** Verantwortlich für das Umsetzen des Qualitätsmanagements, Sicherstellung der Qualität in der Pflege, Prüfung neuer Pflegemethoden, Planung und Organisation von internen Weiterbildungen und Fachgruppensitzungen, Beratung, Begleitung und Unterstützung der Teams und Angehörigen zum Thema Demenz

**Start im APZ:** Juni 2023

**Lieblingsaufgabe:** Die Zusammenarbeit mit den Teams und der Austausch mit den Angehörigen und Bewohnenden. Die Planung, Organisation, Erarbeitung und Durchführung von Neuerungen und dabei weiterhin nah bei den Bewohnenden sein.

**Lieblingsort in der Freizeit:** Ich bin gerne an der frischen Luft und gehe im Wald spazieren.

### **Kerstin Jung: Leitung Pflege und Betreuung**

**Hauptaufgaben:** Meine Hauptaufgaben als LPB umfassen die Organisation und Koordination im Bereich Pflege, die Sicherstellung einer qualitativ hochwertigen Pflege und die Gewährleistung eines reibungslosen Ablaufes hier im APZ, sowie die Zufriedenheit unserer Bewohnenden und deren Angehörigen.

**Start im APZ:** September 2023

**Lieblingsaufgabe:** Die Zusammenarbeit und der Kontakt zu den Bewohnenden, ihren Angehörigen, unseren externen Partnern, meinen Kollegen aus den anderen Bereichen und selbstverständlich der Auftrag, dass unsere Mitarbeitenden bestmöglich gefördert werden.

**Lieblingsort in der Freizeit:**

Am Meer

### **Regina Furrer: RAI-Expertin**

**Hauptaufgaben:** Überprüfen der Pflegestufen im RAI/Pflegedokumentation, Ansprechperson in Fragen rund ums RAI, interne RAI-Schulungen, Ansprechperson für Krankenkassen

**Start im APZ:** Dezember 2023

**Lieblingsaufgabe:** Wenn die Stufen mit der Pflegedokumentation übereinstimmen.

**Lieblingsort in der Freizeit:** Am See oder in den Bergen

### **Sina Gyarmathy: Pflegeexpertin offene Wohnbereiche**

**Hauptaufgaben:** Meine Hauptaufgaben als Pflegeexpertin sind die fachliche Unterstützung der Pflegeteams auf den Wohnbereichen, die Erarbeitung und Umsetzung von Instrumenten, Merkblättern und Konzepten sowie die Planung, Organisation und Durchführung von internen Weiterbildungen.

**Start im APZ:** Mai 2023

**Lieblingsaufgabe:** Meine Lieblingsaufgabe ist die Begleitung und Unterstützung der Teams.

**Lieblingsort in der Freizeit:** Ich verbringe meine Zeit am liebsten in den Bergen, vor allem Arosa gehört zu meinen Lieblingsorten.

### **Zum Team zusammengewachsen**

Das neue Team des Pflegekaders ist nun seit Dezember 2023 vollzählig. Zuallererst mussten wir uns alle in unserer Rolle und in den Aufgaben finden. Auch das gegenseitige Kennenlernen war zu Beginn sehr wichtig. Mittlerweile sind wir zu einem Team zusammengewachsen und arbeiten als Pflege Kader & Stab eng miteinander zusammen. In mehreren Besprechungen haben wir unsere verschiedenen Aufgaben aufgeteilt und können so die Stärken jeder Person gezielt nutzen. Trotz der verschiedenen Arbeitsfelder ist es uns im Team wichtig einen regelmässigen Austausch zu haben. Dafür haben wir jeden Montagmorgen unseren «Jour fixe». Bei diesem kurzen Termin kommen wir alle im Büro von Kerstin Jung zusammen und berichten von der kommenden Woche. Dabei besprechen wir vor allem spezielle Termine oder wichtige aktuelle Themen. Auch teilen wir die neu anstehenden Aufgaben auf. Dieser Austausch ist sehr wertvoll, da wir so immer wissen, was aktuell läuft und wer an welchen Themen arbeitet. So können wir uns auch gegenseitig bei Bedarf unterstützen und gut organisiert in die neue Woche starten.

---

**Sina Gyarmathy** Pflegeexpertin  
offene Wohnbereiche

# VORSTELLUNG WEITERBILDUNGSANGEBOT 2024

## Entwicklung dank Schulung

Im Alters- und Pflegezentrum Amriswil steht auch dieses Jahr wieder ein reichhaltiges Angebot an Weiterbildungen für unsere engagierten Mitarbeitenden bereit. Dieses Jahr setzen wir den **Fokus auf die Themen Palliative Care, Spiritual Care und die vielfältigen Aktivitäten im Pflegealltag**. Diese Bereiche werden durch eine breite Palette an Schulungen abgedeckt.

**Ein Highlight in diesem Jahr sind unsere Kommunikationsschulungen**, bei denen uns die beliebte Figur Fridolin begleitet und uns wertvolle Tools für die tägliche Kommunikation vermittelt.

**Die Weiterbildungen werden durch interne Mitarbeitende oder durch externe Dozierende durchgeführt**. Die meisten externen Dozierenden kommen schon seit Jahren ins APZ und wir können auf eine langjährige Beziehung setzen. Die internen Weiterbildungen werden in diesem Jahr nicht nur von der Pflegeexpertise (Florian Mühlstein und Sina Gyarmathy) durchgeführt. Auch Sonja Schär (Leitung Aktivierung) führt Weiterbildungen in ihrem Fachgebiet, der Aktivierung, für die Pflegeteams durch. Die Brandschutzinstruktionen werden von Ralph Peyer (Leitung Technischer Dienst) durchgeführt.

Wir legen grossen Wert darauf, für jedes Thema die geeignete Person als Dozenten zu finden, um sicherzustellen, dass unsere Weiterbildungen auf einem hohen Niveau stattfinden und unsere Mitarbeitenden maximal davon profitieren können.

In diesem Jahr freuen wir uns besonders, zwei **neue Themen in unserem Programm zu präsentieren: Aggressionsmanagement und Resilienz**. Das Aggressionsmanagement soll vor allem unsere Mitarbeitenden stärken und Selbstvertrauen geben, falls sie in eine Situation mit Aggressionen geraten. Das Thema Resilienz (die Widerstandsfähigkeit) ist in den letzten Jahren immer bedeutender

Das Ziel unseres Weiterbildungsangebots ist, dass sich unsere Mitarbeitenden stetig weiterentwickeln können und somit die Pflege und Betreuung unserer Bewohnenden immer besser wird.

geworden und wir möchten unsere Mitarbeitenden auch darin schulen und weiterentwickeln.

Auch in diesem Jahr bieten wir diverse Kurse an, welche die Mitarbeitenden mit einem Zertifikat abschliessen können. Diese Kurse sind zum Beispiel **die Basale Stimulation, die Kinaesthetics, die Validation sowie die Palliative Care**. Diese Kurse werden jeweils von externen Fachpersonen durchgeführt. Die meisten dieser Fachpersonen kennen unser Haus schon sehr gut. Die Anwendung sowie die Vertiefung von diesem Wissen findet dann jeweils mit Praxisbegleitungen auf den Wohnbereichen statt. Bei diesen Praxisbegleitungen kommt die Fachperson auf die Wohnbereiche und begleitet die Mitarbeitenden in ausgewählten Situationen. So kann das theoretische Wissen gleich in der Praxis geübt und angewendet werden.

---

**Sina Gyarmathy** Pflegeexpertin  
offene Wohnbereiche



# ALTERSWOHNUNGEN

## Was seit dem Herbst 2022 geschah

Das **Chlaus-Kafikränzli vom 1. Dezember 2022** stand im Zeichen der Verabschiedung der langjährigen Mitarbeiterin Rita Fleischmann. Ihre liebenswürdige und einfühlsame Art, welche von den Mietenden und Mitarbeitenden stets geschätzt wurde, wurde ebenso erwähnt, wie ihre kreativen und einzigartigen Kunstwerke mit welchen Rita die Räumlichkeiten der Alterswohnungen zu verzaubern wusste.



**Abschied von Rita Fleischmann**

Kein Abschied ohne Neuanfang, so die Devise; damit wurde ihre Nachfolgerin, Nicole Steiner herzlich willkommen geheissen und stellte sich den Anwesenden vor. Sie hat sich inzwischen bestens in unserem Team integriert und steht tatkräftig und mit viel Gespür zur Seite. Wiederum haben **Kafikränzli, der Mieterausflug**, sowie **der beliebte Sommerfestabend**, die **Siedlungsrösti** und die **bewährte Weihnachtsfeier** dazu beigetragen, dass Mietende in kurzweiligen Stunden Gelegenheit hatten sich kennen zu lernen.

## Team Betreutes Wohnen



**Naujahsapéro, Team Betreutes Wohnen**



**Frau Aeberhard und Frau Boppart**



**Schnapsolator**



**Sommerfestabend**

## GRATULATIONEN

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag

**Helga Küng**, 85 Jahre  
am 04.09.2023

**Siglinde Meier**, 85 Jahre  
am 16.10.2023

**Ernst Hungerbühler**, 85 Jahre  
am 29.11.2023

**Ursula Janko**, 75 Jahre  
am 08.01.2024

**Verena Beer**, 75 Jahre  
am 27.01.2024

zur **Diamantenen Hochzeit**  
**Heinrich und Albertina Stösser**  
am 18. März 2024

## FASNACHT IM APZ

### Prinzessin, Cowboy, Spiderman, ja sogar ein Hai waren am Schmutzigen Donnerstag in den Gängen des APZ anzutreffen!

Der Kindergarten Egelmoos war zu Besuch. Die bunt verkleidete **Kinderschaar** zog mit fröhlichen Musikklingen durch die Wohnbereiche. Dort verweilten sie dann im Stübli, um ihr Tänzchen vorzuzeigen. Das gespielte **«Fliegerlied»** hatten die Kindergärtnerinnen extra mit ihnen einstudiert.

**«Ich flieg' wie ein Flieger.  
Bin so stark, wie ein Tiger  
und so gross, wie'ne Giraffe...»**

Mit den passenden Körperbewegungen wurden die Bewohnenden zum Mitmachen animiert, was für viel Lachen auf den Gesichtern sorgte. Hie und da wurde gar eine Freudenträne verdrückt. Nach den tollen Aufführungen wurden die Kinder mit einem Sirup gestärkt und einem kleinen Dankeschön in Form eines Schoggi-Brügelis verdankt.



Dies war aber nur der Auftakt in die APZ-Fasnacht. Am darauffolgenden Dienstagnachmittag wurden die Bewohnenden und Mietenden der Alterswohnungen von unseren Lernenden in Empfang genommen. Mit viel Geschick und Feingefühl, wurden sie von den jungen Talenten **nach Wunsch geschminkt**. Auch hie und da ein Piratenhut, eine tolle Perücke, eine schicke Federboa oder eine Ansteckblume wurden verteilt.

Der im APZ bereits bekannte **Musiker Claudio de Bartolo** liess dann im Saal die Fasnachtsstimmung noch einmal hochleben! Mit altbe-



kannten Schlagern und Liedern zum Mitsingen und -schunkeln, hatte er die Herzen seiner Zuhörer schnell erobert.

Es wurden feine **Schenkeli und Fasnachtschüechli** aufgetischt. Beim gemeinsamen Schlemmen konnte man sich dann darüber unterhalten, wer sich wohl unter dieser oder jener Verkleidung verstecken mochte... Alles in allem durften wir eine farbenfrohe, lustige Fasnachtszeit miteinander verbringen, die durch die beiden **Guggen-Konzerte** der Marktplatzpfuuser und Glöggli-Clique wunderbar abgerundet wurde.

### Das Aktivierungs-Team

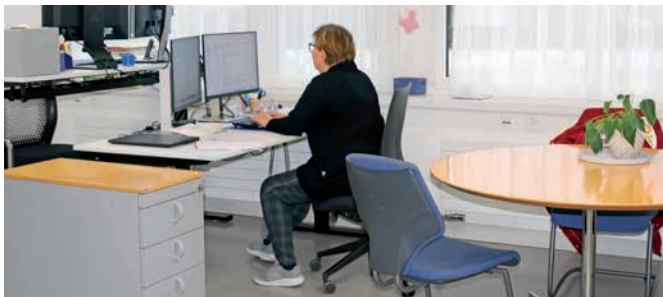


# BÜRO-ZÜGLETE IM APZ

Durch die zeitliche Verzögerung des Neubaus der neuen Alterswohnungen, wo auch die neuen Büroräumlichkeiten der Spitex integriert sind, wurde beschlossen, dass die Spitex in ein Provisorium in Form von Bürocontainern umziehen wird. Mit dieser Lösung wird die Spitex nun genügend Büros zur Verfügung haben und die Mitarbeitenden des APZ können die Büros der Spitex übernehmen, was ebenfalls zur Entspannung der Raumnot beiträgt.

## Zuteilung der Räumlichkeiten

Es wurden drei Büros frei im Nordteil des Gebäudes. Die «Züglete» begann am 11.12.2023. Der grosse Raum hinten wird neu multifunktional als Schulungsraum, Sitzungsraum und Arbeitsraum genutzt. Der mittlere Raum wird von den Bildungsverantwortlichen, Karoline Iseli, Gisela Pristas und Daniel Thomet genutzt. Im vordersten Büro arbeiten die Pflegeexperten, Sina Gyarmathy und Florian Mühlstein.



**Büro Bildungsverantwortliche**



**Büro Administration**

Die Damen vom Empfang bekommen ebenfalls noch ein zusätzliches Büro. Dieses Büro, verbunden mit einer Schiebetüre, ist nun der Arbeitsplatz von Nicole Setik, HR-Sachbearbeiterin und Susanne Berchtold von der Buchhaltung sowie einem Reserve-Arbeitsplatz.



**Multifunktionsraum**

Wir sind alle gut angekommen in den neuen Büros und fühlen uns sehr wohl in den neuen Räumlichkeiten.

**Nathalie Cina** Teamleitung Administration

## GRATULATIONEN

Wir gratulieren ganz herzlich zum runden Geburtstag

**Esma Topalovic**, 80 Jahre  
am 01.04.2024

**Berta Gautschi**, 90 Jahre  
am 21.04.2024

**Bruno Frigerio**, 80 Jahre  
am 02.06.2024

**Viktor Müller-Ehrat**, 80 Jahre  
am 15.07.2024

## DIENSTJUBILÄEN

Vielen Danke für den langjährigen Einsatz und weiterhin viel Freude an der Arbeit im APZ.

**Leyila Bachir-Demir**  
10 Jahre, Pflege und Betreuung

**Guido Weilenmann**  
10 Jahre, Küche

# NEUBAU ALTERSWOHNUNGEN GEHT IN DIE TIEFE

## Rund 100 moderne Wohnungen

Nach vier Jahren Planungszeit, zwei Abstimmungen und 39 Sitzungen fand am 16. Januar 2024 der Spatenstich für den Bau von 31 Alterswohnungen und Spitexräumlichkeiten statt. Bereits im Jahr 1995 sind die ersten 54 Alterswohnungen eröffnet worden, im Jahr 2013 sind weitere 12 Wohnungen gefolgt. Die Nachfrage nach Alterswohnungen und betreutem Wohnen ist weiterhin sehr gross – aktuell befinden sich rund 200 Personen auf der Warteliste für eine Wohnung. Mit dem Neubau soll man der grossen Nachfrage nach Alterswohnungen bald gerecht werden können. Nach der Vollendung des Neubaus stehen auf dem Areal fast 100 alters- und behindertengerechte moderne Alterswohnungen zur Verfügung.

## Bauarbeiten sind in vollem Gange

Nachdem die beiden Gebäude an der Allee-  
strasse rückgebaut wurden, begannen im  
Februar 2024 die Aushubarbeiten. Aufgrund  
der engen Platzverhältnisse und des sandi-  
gen sowie wasserreichen Untergrunds des  
Egelmoos-Gebiets, gestalten sich die Aushub-  
arbeiten anspruchsvoll. Zur vertikalen Siche-  
rung der Baugrube zur Tiefgarageneinfahrt der  
Alterssiedlungen wurde eine Rühlwand erstellt  
und Unterfangungen vorgenommen. **Bei  
Rühlwänden werden Löcher in den Boden  
gebohrt, in welche Stahlträger eingefügt  
und die Zwischenräume mit Beton ausge-  
gossen werden.** Aufgrund des hohen Grund-  
wasserspiegels musste das Grundwasser  
abgesenkt werden. Hierfür wurden Schläuche  
um die Baustelle in den Boden gebohrt, wel-  
che das Wasser aus dem Erdreich abpumpen.  
Ohne Absenkung des Grundwasserspiegels  
hätte sich die Baugrube zu stark mit Wasser  
gefüllt und die Arbeiten verunmöglicht. Erst  
nach der Sicherung der Baugrube und der Ab-  
senkung des Grundwasserspiegels konnte mit  
dem eigentlichen Aushub begonnen werden.  
Circa 650 Lastwagenladungen Erde mussten  
dafür abtransportiert werden. Ab dem Früh-  
sommer sollte der Hochbau beginnen können.  
Damit der Hochbau trotz der engen Platzver-  
hältnisse erstellt werden kann, wird der dafür

notwendige Baukran in der zukünftigen Tief-  
garage platziert. Er ragt dabei durch die Gara-  
gendecke, welche in diesem Bereich erst nach  
der Demontage des Baukranes geschlossen  
werden kann. Das Untergeschoss sowie das  
Erdgeschoss, in dem die Spitex eingemietet ist,  
werden in Massivbauweise aus Beton errichtet.  
Die darüber liegenden Wohnungen werden in  
Holzelementbauweise gefertigt.



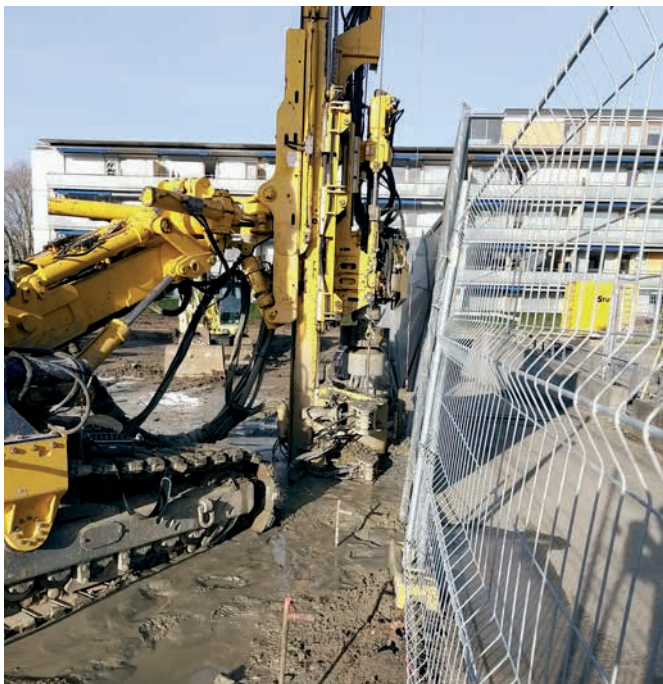
**«Wir freuen uns, dass der Baubeginn nach langjähriger Planung endlich erfolgt ist und wir bald der grossen Nachfrage nach Alterswohnungen gerecht werden können. Wir sind bestrebt die Beeinträchtigungen für die Anwohnerinnen und Anwohner aufgrund der Bauarbeiten so minimal wie möglich zu halten.»**

Schreiten die Bauarbeiten planmässig voran, sollte bereits Ende Jahr das Gebäude aufgerichtet sein. Der Bezug der Wohnungen und Spitexräumlichkeiten ist für den Herbst/Winter 2025 vorgesehen.

**Claude Brunner** Baukommissionspräsident



**Der Spatenstich**



**Bohrung für Rühlwand**



«Auf der Fassade des über 100-jährigen Mehrfamilienhauses, in welchem ich aufgewachsen bin, stand in alter und grosser Schrift geschrieben «nur die Sache die man aufgibt ist verloren». Diesen Leitsatz nehme ich mir seit daher stets zu Herzen. Ich freue mich nach längerer Planungszeit den Part der Ausführung übernehmen zu dürfen.»

**Pascal Etter** Bauleiter RLC AG

# VERANSTALTUNGEN

## April

17.04.2024	<b>Clownduo Sofie und Pepi</b> Mäggi Rietmann
17.04.2024	<b>Infoabend APZ und ASA</b>
23.04.2024	<b>Rollende Bibliothek</b> mit Frau Vreni Hausammann
24.04.2024	<b>Optiker Svec</b>
24.04.2024	<b>Vortrag Nordkorea</b> Rosella Gmünder
25.04.2024	<b>Tanznachmittag</b>

## Mai

02.05.2024	<b>Filmnachmittag</b> Ich denke oft an Piroshka 1955
07.05.2024	<b>Hundebesuch im APZ</b>
08.05.2024	<b>Mittagstisch Pro Senectute</b>
12.05.2024	<b>Muttertagskonzert</b> mit der Stadtharmonie Amriswil
14.05.2024	<b>Rollende Bibliothek</b> mit Frau Vreni Hausammann
22.05.2024	<b>Panflöte/Handorgel</b> Sonja Vordermann
29.05.2024	<b>Comedy-Express Theater</b> «ODYSSEE – eine musikalische Irrfahrt durch 20 Jahre COMEDYexpress»
30.05.2024	<b>Tanznachmittag</b>

## Juni

01.06.2024	<b>Sommerfest</b> nur bei guter Witterung
04.06.2024	<b>Hundebesuch im APZ</b>
04.06.2024	<b>Rollende Bibliothek</b> mit Frau Vreni Hausammann
06.06.2024	<b>Infoabend APZ und ASA</b>
07.06.2024	<b>Diavortrag</b> «Cinque Terre – Insel der Seligen» mit Jörg F. Schuler
08.06.2024	<b>Sommerfest (Verschiebedatum)</b> nur bei guter Witterung
11.06.2024	<b>Gesundheitsclown Massimo</b>
12.06.2024	<b>Mittagstisch Pro Senectute</b>
18.06.2024	<b>Hörberatung Roth</b> Frau Ghiselli
19.06.2024	<b>Witze-Erzähler</b> Peter Eggenberger
22.06.2024	<b>Aachsänger</b> Gerry Graf
26.06.2024	<b>Vintage Musik</b> 50er bis 60er Jahre Rahel Baer
27.06.2024	<b>Tanznachmittag</b>
30.06.2024	<b>Heilsarmee</b> Manuel Wittwer

## Juli

02.07.2024	<b>Hundebesuch im APZ</b>
03.07.2024	<b>Filmnachmittag</b> «Ein Herz geht auf Reisen» Film von 1969
10.07.2024	<b>Mittagstisch Pro Senectute</b>
10.07.2024	<b>Marimba Konzert</b> Wunderlin Simon, Christina Seiz
17.07.2024	<b>Fumikado</b> Jost Tresch
25.07.2024	<b>Tanznachmittag</b>

Änderungen bleiben vorbehalten

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Alters- und Pflegezentrum  
Amriswil

### Redaktionsleitung

Dominique Nobel

### Gestaltung

Jasmin Scheurer

### Druck

SWISSXPRINT AG, Amriswil

### Auflage

45. Auflage, 650 Exemplare

### Erscheint

Frühling, Sommer, Herbst, Winter

# RÄTSEL

A	S	I	B	T	G	M	Ä	B	M	C	M	F	A	R	B	G	E	B	U	N	G	F	I	C	H
K	J	M	P	E	O	C	F	E	Y	E	K	R	J	S	C	E	Y	H	U	N	H	Q	R	U	G
G	U	P	S	M	Ö	V	W	Ö	R	T	E	R	Ä	T	S	E	L	T	Ä	R	R	E	T	R	
D	H	R	E	U	B	H	Q	F	C	B	Ä	O	K	M	K	J	B	U	N	B	C	D	L	X	H
L	O	E	C	J	B	S	H	I	R	D	S	G	V	C	C	C	Q	N	E	T	X	O	G	O	L
E	H	S	W	G	E	Z	N	U	T	A	I	P	D	L	R	L	E	D	S	W	S	Ö	T	K	N
D	T	S	J	F	E	H	I	S	U	U	A	L	E	B	E	N	S	Q	U	A	L	I	T	Ä	T
H	G	U	N	M	P	W	N	G	U	S	N	K	S	E	M	X	F	V	J	A	N	E	G	B	O
Q	O	M	U	J	E	F	I	S	A	J	Z	Z	F	Ä	D	E	G	L	E	B	E	N	S	Q	U
G	O	P	B	H	Q	L	A	N	I	N	E	I	L	Y	W	E	M	I	G	U	M	C	T	Z	M
W	R	S	O	N	O	E	U	R	N	I	G	S	T	K	V	J	I	W	S	C	H	E	Ä	D	H
O	D	C	B	W	P	Z	N	I	R	E	O	X	Q	I	E	K	E	T	G	R	T	R	H	B	M
E	T	U	I	R	B	B	J	U	Ö	K	R	D	H	B	G	P	E	D	I	O	E	G	A	Q	A
E	T	I	E	S	L	E	T	I	T	M	P	K	S	B	N	K	B	F	K	N	N	Ä	M	B	H
L	J	Q	C	D	P	M	V	S	I	N	E	N	P	U	K	C	T	V	N	U	H	B	N	R	I
A	I	P	M	S	Z	G	E	M	E	I	N	S	A	M	P	F	X	I	R	Ä	J	U	I	J	L

## Wörtersuche

Die **10 roten Wörter** sind waagrecht, senkrecht, diagonal, vorwärts oder rückwärts im obigen Gitter eingetragen. Es gilt **alle Begriffe zu finden** und diese farblich oder mit einer Umrahmung **zu kennzeichnen**.

**Huuszitig**

**Logo**

**Gemeinsam**

**Lebensqualität**

**Schrift**

**Farbgebung**

**Titelseite**

**Impressum**

**Wörterrätsel**

**Gewinner**

Vorname/Nachname

---

Wohnbereich

---

## MITMACHEN, ABGEBEN UND GEWINNEN

**Konnten Sie das Rätsel lösen?**

Dann trennen Sie die Seite heraus und bringen sie diese, mit Lösung, Namen und Abteilung versehen, ins **Sekretariat**. Der, per Zufallsziehung ermittelte, Gewinner und **drei Begleitpersonen seiner Wahl** dürfen im hauseigenen Restaurant je ein feines **Getränk und ein Dessert** geniessen. Selbstverständlich können auch die Angehörigen miträtseln. **Abgabeschluss ist Freitag der 18. Mai 2024.**

Stephanie Huber Sekretariat

Alters- und Pflegezentrum Amriswil  
Heimstrasse 15, 8580 Amriswil  
Telefon 071 414 34 34  
[apz-sekretariat@amriswil.ch](mailto:apz-sekretariat@amriswil.ch)

**[apz-amriswil.ch](http://apz-amriswil.ch)**