Wochenplan Aktivierung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fitness 09.00 – 11.00 Uhr **Bewegungstreff** Aktivierungsraum 10.15 – 11.00 Uhr	**Bewegungstreff Gr. 1** im Saal 9.30 – 10.15 Uhr **Bewegungstreff Gr. 2** im Saal 10.30 – 11.15 Uhr	**Fitness** 09.00 – 11.00 Uhr **Kreativtreff** im Aktivierungsraum 10.00 – 11.00 Uhr	**Bewegungstreff** im Saal 09.30 – 10.15 Uhr **Kochen / Backen** im Aktivierungsraum 10.00 – 13.00 Uhr	**Einzelaktivierungen** auf den Wohnbereichen 1-4 09.30-11.00 Uhr
Nachmittag				
Rüstgruppe Aktivierungsraum 14.00-15.00 Uhr **Singgruppe Fr. B. Klopfenstein** im Saal 15.00 – 16.00 Uhr	**Spieltreff Gr. 1** Aktivierungsraum 14.30 – 15.15 Uhr **Spieltreff Gr. 2** Aktivierungsraum 15.30-16.15 Uhr **Rollende Bibliothek** 14.30 Uhr (alle 2 Wo) **1 Di./Monat Jassgruppe** im Restaurant Egelmoos **Rollstuhlausfahrten** **mit freiwilligen Helfern** 15.00 – 16.30 Uhr Mai-Sept.	**Männerhöck oder** **Bunte Stunde** im Turnus im Aktivierungsraum 14.30 – 16.00 Uhr	**Lottonachmittag oder** **Männerstammtisch** (1 x pro Monat) Panoramablick 15.00 – 16.00 Uhr **Rollstuhlausfahrten** **mit freiwilligen Helfern** 15.00 – 16.30 Uhr Mai-September	**Gedächtnis Aktivierung** Aktivierungsraum Gruppe 1: 14.30-15.15 Uhr Gruppe 2: 15.30-16.15 Uhr **Erzählkaffee** im Turnus auf den Wohnbereichen 1-4 15.00 – 15.45 Uhr

Weitere Veranstaltungen (wie zum Beispiel Kinonachmittage, Ausflüge, Konzerte etc.) gemäss separatem Programm